

Меню



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №78 «Ёлочка»
Ваничкова А.Г.

| <u>ПОНЕДЕЛЬНИК</u> <u>24/06</u> | <u>Масса порции/</u> <u>авырлыгы</u> | | <u>Энергетическая</u> <u>ценность</u> (ккал) | | <u>ДУШЭМБЕ</u> <u>24/06</u> |
|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-------------|----------------------------------------------------|-----------------|-------------------------------------------|
| <u>ЗАВТРАК</u> | <u>САД</u> | <u>ЯСЛИ</u> | <u>САД</u> | <u>ЯСЛИ</u> | <u>ИРТЭНГЕ АШ</u> |
| Бутерброд с маслом с сыром | 30/5/5 | 20/5/5 | 130,13 | 104,00 | Майлы сырлы ак күмәч |
| Яйцо вареное | 1 шт | 1 шт | 67,44 | 67,44 | Пешкән йөмырка |
| Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом | 200/3 | 150/3 | 230,02 | 177,48 | Сөтле-майлы солы боткасы |
| Чай "Витаминный" полусладкий | 200 | 150 | 24,23 | 18,17 | "Витамин"чәе |
| <i>ИТОГО</i> | | | 451,82 | 367,09 | |
| <u>2 ЗАВТРАК</u> | | | | | <u>2 ИРТЭНГЕ АШ</u> |
| Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 42,40 | 42,40 | сок |
| <i>ИТОГО</i> | | | 42,40 | 42,40 | |
| <u>ОБЕД</u> | | | | | <u>ТӨШКЕ АШ</u> |
| Салат из белокочанной капусты со свеклой | 50 | 40 | 63,69 | 50,95 | Кәбесте белән чөгендер салаты |
| Суп картофельный с рыбными консервами | 200/25 | 150/25 | 110,45 | 91,74 | Балык консервасы белән бәрәңгеле ашы |
| Фрикадельки "Особые" с соусом томатным | 50/50 | 50/50 | 185,51 | 185,51 | Томатлы соушта ит шарчыклары |
| Макаронные изделия отварные | 130 | 110 | 179,30 | 151,72 | Пешкән макарон |
| Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти | 200 | 150 | 59,88 | 44,91 | Ассорти компоты |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 47,46 | 47,46 | Ак ипи |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 85,14 | 85,14 | Кара ипи |
| <i>ИТОГО</i> | | | 731,43 | 657,43 | |
| <u>ПОЛДНИК</u> | | | | | <u>КИЧКЕ ЭБӘД</u> |
| Молоко кипяченое | 130 | 100 | 73,10 | 56,23 | Кайнаган сөте |
| <i>ИТОГО</i> | | | 73,10 | 56,23 | |
| <u>УЖИН</u> | | | | | <u>КИЧКЕ АШ</u> |
| Десерт фруктовый Яблоко | 130 | 130 | 53,56 | 53,56 | Алма |
| Запеканка из творога "Ягодка" с соусом сметанным "Сластена" | 150/15 | 100/30 | 402,76 | 287,93 | Каймак соусы белән эрәмчек запеканкасы |
| Чай полусладкий с молоком | 200 | 150 | 48,15 | 36,11 | Сөтле баллы чәй |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 47,46 | 47,46 | Ак ипи |
| <i>ИТОГО</i> | | | 551,93 | 425,06 | |
| <i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i> | | | 1 850,68 | 1 548,21 | |
| ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ | | | 152,36 руб (сад) | | 120,97 руб.(ясли) |

Меню



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №78 «Ёлочка»

Ваничкова А.Г..

| ВТОРНИК 25/06 | Масса порции/ авырлыгы | | Энергетическая ценность (ккал) | | СИШЭМБЕ 25/06 |
|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------|--------------|-----------------------------------------------|-----------------|------------------------------------|
| ЗАВТРАК | САД | ЯСЛИ | САД | ЯСЛИ | ИРТЭНГЕ АШ |
| Бутерброд с повидлом | 30/10/5 | 20/10/5 | 134,93 | 108,80 | Повидлолы ак күмәч |
| Каша молочная ячневая с маслом | 200/3 | 150/3 | 269,98 | 207,45 | Сөтле-майлы арпа боткасы |
| Какао с молоком полусладкое | 180 | 150 | 98,39 | 81,99 | Сөтле какао |
| <i>ИТОГО</i> | | | 503,30 | 398,24 | |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | 2 ИРТЭНГЕ АШ |
| Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 42,40 | 42,40 | сок |
| <i>ИТОГО</i> | | | 42,40 | 42,40 | |
| ОБЕД | | | | | ТӨШКЕ АШ |
| Салат из свеклы отварной | 50 | 40 | 52,49 | 41,99 | Пешкән чөгендер салаты |
| Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметаной | 200/15/ 10 | 150/15/ 5 | 134,19 | 114,00 | Кош ите белән каймаклы кәбестә ашы |
| Биточки рыбные "Морячка" | 75 | 50 | 144,53 | 71,01 | Балык биточкалары |
| Пюре картофельное | 130 | 110 | 104,38 | 88,32 | Бәрәңге боткасы |
| Компот "Фруктово-ягодный" из сухофруктов | 200 | 150 | 79,92 | 59,94 | Кипкән жимеш компоты |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 47,46 | 47,46 | Ак ипи |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 85,14 | 85,14 | Кара ипи |
| <i>ИТОГО</i> | | | 648,11 | 507,86 | |
| ПОЛДНИК | | | | | КИЧКЕ ӘБӘД |
| Кефир | 150 | 110 | 77,78 | 57,04 | Кефир |
| <i>ИТОГО</i> | | | 77,78 | 57,04 | |
| УЖИН | | | | | КИЧКЕ АШ |
| Тефтели из птицы с соусом томатным | 60/30 | 60/30 | 166,34 | 166,34 | Соуста белән кош итеннән тефтели |
| Каша гречневая вязкая | 130 | 110 | 139,36 | 117,92 | Карабодай боткасы |
| Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте | 200/7/ 18 | 150/7/ 18 | 194,17 | 178,82 | Лимонлы чэй печенже белән |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 47,46 | 47,46 | Ак ипи |
| <i>ИТОГО</i> | | | 547,33 | 510,54 | |
| <i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i> | | | 1 818,92 | 1 516,08 | |
| ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ | | | 152,36 руб (сад) | | 120,97 руб. (ясли) |

Меню

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №78 «Ёлочка»
Ваничкова А.Г.



| <u>СРЕДА</u> <u>26/06</u> | Масса порции/ авырлыгы | | Энергетическая ценность (ккал) | | <u>ЧӨРШӨМБЕ</u> <u>26/06</u> <u>ИРТЭНГЕ АШ</u> |
|----------------------------------------------|---------------------------|---------|--------------------------------------|----------|------------------------------------------------------|
| | | | САД | ЯСЛИ | |
| <u>ЗАВТРАК</u> | САД | ЯСЛИ | САД | ЯСЛИ | <u>ИРТЭНГЕ АШ</u> |
| Бутерброд с маслом | 30/5 | 20/5 | 111,49 | 85,37 | Майлы ак күмэч |
| Каша молочная манная (жидкая) с маслом | 200/3 | 150/3 | 240,19 | 185,11 | Сөтле майлы манка боткасы |
| Кофейный напиток полусладкий | 180 | 150 | 110,39 | 91,99 | Сөтле кофе |
| <i>ИТОГО</i> | | | 462,07 | 362,47 | |
| <u>2 ЗАВТРАК</u> | | | | | <u>2 ИРТЭНГЕ АШ</u> |
| Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 42,40 | 42,40 | сок |
| <i>ИТОГО</i> | | | 42,40 | 42,40 | |
| <u>ОБЕД</u> | | | | | <u>ТӨШКЕ АШ</u> |
| Салат из картофеля с огурцами солёными | 50 | 40 | 46,11 | 36,89 | Пешкэн бэрэңге белэн тозлы кыяр салаты |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/10 | 150/5 | 92,19 | 65,96 | Каймаклы борщ ашы |
| Плов "Золотой петушок" | 50/150 | 50/100 | 376,85 | 304,12 | Пылау |
| Компот "Фруктово-ягодный" из урюка | 200 | 150 | 80,23 | 60,17 | Урюк компоты |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 47,46 | 47,46 | Ак ипи |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 85,14 | 85,14 | Кара ипи |
| <i>ИТОГО</i> | | | 727,98 | 599,74 | |
| <u>ПОЛДНИК</u> | | | | | <u>КИЧКЕ ЭБЭД</u> |
| Молоко кипяченое | 130 | 100 | 73,10 | 56,23 | Кайнаган сөтө |
| Ватрушка с повидлом | 75 | 75 | 227,21 | 227,21 | Повидлолы ватрушка |
| <i>ИТОГО</i> | | | 300,31 | 283,44 | |
| <u>УЖИН</u> | | | | | <u>КИЧКЕ АШ</u> |
| Десерт фруктовый Яблоко | 130 | 130 | 53,56 | 53,56 | Алма |
| Яйцо вареное | 1 шт | 1 шт | 67,44 | 67,44 | Пешкэн йөмырка |
| Картофель тушеный | 130 | 110 | 150,52 | 127,36 | Пешкэн бэрэңге |
| Чай полусладкий | 200 | 150 | 21,50 | 16,12 | Баллы чэй |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 47,46 | 47,46 | Ак ипи |
| <i>ИТОГО</i> | | | 340,48 | 311,94 | |
| <i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i> | | | 1 873,24 | 1 599,99 | |
| <i>ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ</i> | | | <i>152,36 руб (сад)</i> | | <i>120,97 руб. (ясли)</i> |

Меню

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №78 «Ёлочка»

Ваничкова А.Г.



| <u>ЧЕТВЕРГ</u> 27/06 | <u>Масса порции/</u> <u>авырлыгы</u> | | <u>Энергетическая</u> <u>ценность</u> (ккал) | | <u>ПАНЖЕШЭМБЕ</u> 27/06 <u>ИРТЭНГЕ АШ</u> |
|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------|---------|----------------------------------------------------|-----------------|-------------------------------------------------|
| | САД | ЯСЛИ | САД | ЯСЛИ | |
| <u>ЗАВТРАК</u> | | | | | <u>2 ИРТЭНГЕ АШ</u> |
| Бутерброд с сыром | 30/5 | 20/5 | 96,59 | 70,46 | Сырлы ак күмәч |
| Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом | 200/3 | 150/3 | 219,19 | 169,36 | Майлы- сөтле мультиярмалы боткасы |
| Какао с молоком полусладкое | 180 | 150 | 96,00 | 80,00 | Сөтле какао |
| <i>ИТОГО</i> | | | 411,78 | 319,82 | |
| <u>2 ЗАВТРАК</u> | | | | | <u>2 ИРТЭНГЕ АШ</u> |
| Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 42,40 | 42,40 | сок |
| <i>ИТОГО</i> | | | 42,40 | 42,40 | |
| <u>ОБЕД</u> | | | | | <u>ТӨШКЕ АШ</u> |
| Салат "Свежесть " | 50 | 40 | 49,27 | 39,42 | Салат |
| Рассольник ленинградский со сметаной | 200/10 | 150/5 | 100,89 | 71,67 | Каймаклы рассольник |
| Котлеты "Татарские" | 75 | 50 | 239,33 | 156,55 | Кәтлит |
| Пюре из бобовых "Янтарное" | 130 | 110 | 227,34 | 192,37 | Боламык |
| Кисель из концентрата полусладкий | 200 | 150 | 86,30 | 64,73 | Кесәл |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 47,46 | 47,46 | Ак ипи |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 85,14 | 85,14 | Кара ипи |
| <i>ИТОГО</i> | | | 835,73 | 657,34 | |
| <u>ПОЛДНИК</u> | | | | | <u>КИЧКЕ ЭБӘД</u> |
| Простокваша | 150 | 110 | 79,92 | 58,61 | Простокваша |
| <i>ИТОГО</i> | | | 79,92 | 58,61 | |
| <u>УЖИН</u> | | | | | <u>КИЧКЕ АШ</u> |
| Десерт фруктовый Яблоко | 110 | 110 | 45,32 | 45,32 | Алма |
| Галушки "Снежок" | 200 | 150 | 442,54 | 339,42 | Эремчек чумары |
| Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным | 200/18 | 150/18 | 205,49 | 186,99 | "Витамин"чәе печенже белән |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 47,46 | 47,46 | Ак ипи |
| <i>ИТОГО</i> | | | 740,81 | 619,19 | |
| <i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i> | | | 2 110,64 | 1 697,36 | |
| ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ | | | 152,36 руб (сад) | | 120,97 руб. (ясли) |

Меню



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №78 «Ёлочка»

Ваничкова А.Г.

ЖОМГА
28/06

| ПЯТНИЦА 28/06 | Масса порции/ авырлыгы | | Энергетическая ценность (ккал) | | ИРТЭНГЕ АШ |
|--------------------------------------------------------|-----------------------------------|-------------|-----------------------------------------------|---------------------------|------------------------------------------------------|
| | САД | ЯСЛИ | САД | ЯСЛИ | |
| ЗАВТРАК | | | | | ИРТЭНГЕ АШ |
| Бутерброд с маслом | 30/5 | 20/5 | 111,49 | 85,37 | Майлы ак күмәч |
| Яйцо вареное | 1 шт | 1 шт | 67,44 | 67,44 | Пешкән йомырка |
| Каша молочная пшенная с маслом | 200/3 | 150/3 | 270,04 | 207,49 | Сөтле- майчлы тары боткасы |
| Кофейный напиток полусладкий | 180 | 150 | 80,61 | 67,17 | Сөтле кофе |
| <i>ИТОГО</i> | | | 529,58 | 427,47 | |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | 2 ИРТЭНГЕ АШ |
| Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 42,40 | 42,40 | сок |
| <i>ИТОГО</i> | | | 42,40 | 42,40 | |
| ОБЕД | | | | | ТӨШКЕ АШ |
| Винегрет из овощей | 50 | 40 | 55,22 | 44,18 | Винегрет |
| Суп-лапша домашняя с мякотью птицы | 200/15 | 150/15 | 141,55 | 123,51 | Кош ите белән токмач ашы |
| Голубцы с мясом и рисом "Ленивые" | 200 | 150 | 319,75 | 239,58 | Итле-дөгеле тулма |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов | 200 | 150 | 79,92 | 59,94 | Кипкән жимеш компоты |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 47,46 | 47,46 | |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 85,14 | 85,14 | Ак ипи |
| <i>ИТОГО</i> | | | 729,04 | 599,81 | |
| ПОЛДНИК | | | | | КИЧКЕ ӘБӘД |
| Молоко кипяченое | 130 | 100 | 73,10 | 56,23 | Кайнаган сөте |
| <i>ИТОГО</i> | | | 73,10 | 56,23 | |
| УЖИН | | | | | КИЧКЕ АШ |
| Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ. (мексик смесь) | 2/40/ 10 | 40/10 | 181,38 | 93,13 | Минтай балыгыннан ярмалы-балыклы таякчыклар яш.белән |
| Пюре картофельное | 130 | 110 | 104,38 | 88,32 | Бәрәңге боткасы |
| Чай с лимоном | 200/7 | 150/7 | 62,73 | 47,38 | Лимонлы чэй |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 47,46 | 47,46 | Ак ипи |
| <i>ИТОГО</i> | | | 395,95 | 276,29 | |
| <i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i> | | | 1 770,07 | 1 402,20 | |
| ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ | | | 152,36 руб (сад) | 120,97 руб. (ясли) | |